

Cronograma Turma 10 - Maio/2026

(Esse cronograma é uma sugestão de estudo para ver todo o curso dedicando no máximo 1h e meia por semana)

1ª semana (04/05/2026)

MÓDULO BÁSICO: (73min)

1. Ciclo menstrual (17min)
 2. Como funciona um anticoncepcional (16min)
 3. Os 3 grupos de anticoncepcionais (12min)
 4. Diferença entre estrogênios e progestagênios (28min)
-

2ª semana (11/05/2026)

MÓDULO PRÁTICO (119 min)

1. Como se usa um anticoncepcional (25min)
 2. Trombose e anticoncepcional (17min)
 3. Iniciar um anticoncepcional (23min)
 4. Efeitos adversos: Sangramento desfavorável (18min)
 5. Efeitos adversos: Acne e hirsutismo (22min)
 6. Efeitos adversos: Mastalgia, TGI e Cefaleia (14min)
-

3ª semana (18/05/2026)

MÓDULO LARCs (parte 1) (69min)

1. Implanon® - Teoria (24min)
 2. Implanon® - Inserção e remoção (15min)
 3. SIUs Hormonais - Teoria (17min)
 4. SIUs Hormonais - Inserção (13min)
-



4ª semana (25/05/2026)

MÓDULO LARCs (parte 2) (64min)

1. DIU de cobre - Teoria (23min)
 2. DIU de cobre - Inserção (16min)
 3. DIUs - Complicações (25min)
-

5ª semana (01/06/2026)

MÓDULO TÓPICOS ESPECIAIS (parte 1) (76min)

1. Casos clínicos 1: HAS / DM / Tabagismo / Hepatopatias (18min)
 2. Pílulas de estradiol (Qlaira®) (11min)
 3. Pílulas de progestagênio (Slinda®) (13min)
 4. Anel e Adesivo (Evra® e Nuvaring®) (18min)
 5. Polêmica em contracepção (16min)
-

6ª semana (08/06/2026)

MÓDULO TÓPICOS ESPECIAIS (parte 2) (69min)

1. Puerpério / Aleitamento (17min)
 2. Síndrome pré menstrual (SPM) (20min)
 3. Libido (14min)
 4. Métodos comportamentais (percepção da fertilidade) (18min)
-

7ª semana (15/06/2026)

MÓDULO TÓPICOS ESPECIAIS (parte 3) (71min)

1. Casos clínicos 2: Enxaqueca / Epilepsia / Depressão / Oncológico (23min)
 2. Métodos de emergência (15min)
 3. Obesidade (13min)
 4. Hemorragia e Miomas (20min)
-

8ª semana (22/06/2026)

MÓDULO TÓPICOS ESPECIAIS (parte 4 - final) (80min)

1. Cimatério e Adolescência (28min)
2. Métodos de esterilização (Laqueadura) (22min)
3. População Trans (30min)

Fim do curso: 06/07/2026 às 23:30

AULAS EXTRAS

São aulas liberadas durante o curso, porém ficam disponíveis por mais tempo.

*Uma vez aluno do curso contraceção na prática você **sempre** terá acesso a novas aulas extras que surgirem...*

Até o momento as aulas extras são: **(229min)**

1. Contraceção na mulher atleta (com dra. Sílvia Casseb) (38min)
2. SOP - Uma visão crítica (aula do curso GinecoEndócrino na prática) (14min)
3. Mirena 8 anos - análise do artigo científico (13min)
4. Como faço a minha consulta (33min)
5. Novidades no guia de planejamento familiar da OMS 2022-2023 (12min)
6. Como escolher uma pílula combinada (19min)
7. Como é feita uma bula (13min)
8. Aula prática sobre camisinhas (11min)
9. Injeções contraceptivas (18min)
10. Abordagem da Endometriose (3 aulas do curso Endometriose na prática)
(14min + 20min + 14min)
11. Nextella® (10 min)

